

東日本大震災・記録ノート

◎今後の補償問題に備え、日々、記録をつけましょう。

◎分からないこと、困ったことがあったら、震災ホットラインサービスをご利用ください。

☆霞が関・立川法律相談センターでの無料面接法律相談

☆避難先や一時入居先への出張無料相談

(例：法律事務所や霞が関・立川法律相談センターに事情があって来られない場合等)

～～まずはお電話でお問合せください～～

【受付電話番号】03-3581-1511 【電話受付時間】平日午前10時～午後3時

担当者に、「震災ホットラインサービスの利用を希望」とお伝え下さい。

◎電話相談

電話番号：0120-366-556(フリーダイヤルなので無料です)

相談時間：平日の午前10時～午後3時(お一人様10分程度)

(氏名)

◎ このノートの使い方

1	電話番号表	相談先など、役立つ連絡先を、随時書いていきましょう。	
2	チャート図	東電からの賠償金支払いまでの流れです。	
3	賠償金 計算シート	計算をするときには、この表を使うと便利です。	
4	日々の記録	(1) 福島県内	どのようなできごとがあったか？ 健康状態は？どういう心境だったか？など、
		(2) 福島県外	何でも記載しましょう。
5	損害の概要	まず、どのような損害があるか、項目を考えてみましょう。	
6	損害の詳細	ア) 検査費用(身体)、イ) 避難費用、ウ) 生命身体の損害、エ) 慰謝料、オ) 事業の損害、カ) 仕事の損害、キ) 検査費用(物)、ク) 財産の損害、ケ) 一時立入費用、コ) 帰宅費用、サ) その他の損害	
		⇒手続きに備え、このノートに記録し、証拠もとっておきましょう。	
7	自由記載欄	そのほか気づいたこと、疑問点、困ったこと、迷うことなどを書いておきましょう。	

◎ 用紙が不足したら、別の紙に書いて足すなどの工夫をして、記録を残しましょう。

ご利用上の注意点

- 1 このノートは、原発事故の被災者の方々の損害賠償請求の準備のためのノートです。日々の記録、資料を整理しておくことによって、将来の賠償請求の際の資料とするためのものです。弁護士に相談する際にも役に立ちます。
自主避難されている方について賠償がなされるかは、現在のところ、原子力損害賠償紛争審査会の指針によると明らかではありませんが、今後のために記録を残しておいた方が良いでしょう。
- 2 掲載の内容は、平成23年7月21日時点のものであり、その後、新しい指針の発表などにより改訂する場合があります。
- 3 ここに記載した事項について、すべて賠償請求できるとは限りませんが、あらかじめご了承の上、ご利用ください。
- 4 損害の詳細を記載する頁には「証拠資料」の欄を設けています。
もし、適当な証拠資料がない場合は、その事情を「証拠資料」の欄に記載しておいて下さい。
例) 急に避難するように言われたため、持ち出す余裕がなかった、津波で流されてしまったなど。
- 5 ご意見・ご要望は、下記までお寄せください。

東京弁護士会 法律相談課
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1丁目1番3号 弁護士会館6階
電話(代表) 03-3581-2201

第一東京弁護士会 法律相談課
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1丁目1番3号 弁護士会館11階
電話(代表) 03-3595-8585

第二東京弁護士会 法律相談課
〒100-0013 東京都千代田区霞が関1丁目1番3号 弁護士会館9F
電話(代表) 03-3581-2255

1 電話番号表

	名 称	電話番号	分野・内容
震災に関する相談	東日本大震災電話相談 (日本弁護士連合会等)	0120-366-556	災害補償、各種ローン、銀行取引、保険その他の無料法律相談。平日午前10時～午後3時
	福島県弁護士会 電話相談	福島 024-534-1211 郡山 024-925-6511 若松 0242-27-2522 いわき 0246-25-0455	ローン、原発補償問題、土地、建物、給料、会社、事業、農林水産業はじめ、なんでも。どこへ相談したらいいかわからない場合も。平日14時～16時。
	福島県弁護士会	024-534-2334	その他のお問合せ。平日9時～12時、13時～17時
	法テラス福島地方事務所	050-3383-5540	民事法律扶助その他。無料相談受付窓口。平日9時～12時、13時～17時
	パープル・ホットライン (内閣府男女共同参画局)	0120-941-826	24時間。 女性の権利に詳しい弁護士等が相談に応じる法律相談は、火曜日・木曜日10時～17時
	被災外国人のための無料電話相談 (ひさいがいこくじんのための むりょうでんわそうだん) Free Telephone Consultation for Bictims of Earthquake	03-3591-2291	英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、タガログ語、スペイン語、インドネシア語、ルーマニア語など。 日本弁護士連合会等。 平日10:00～12:00、～9月30日
	中小企業者向け相談窓口 「ひまわりほっとダイヤル」	0570-001-240	東北地方太平洋沖地震関連相談は、初回面談相談(30分)が全国無料。日本弁護士連合会等。 平日10時～12時、13時～16時
原発に関する相談	経済産業省原子力安全 ・保安院 原子力安全広報課	03-3501-1505、 5890	原子力災害全般に関すること、原子力発電所における事故状況などについての電話窓口
	福島県 原子力損害賠償等相談窓口	024-523-1501	原子力損害賠償制度の概要や賠償の指針の疑問等。平日8:30～21:00
	福島県 原子力損害賠償に関する相談	024-523-1501	8:30～21:00。弁護士による法律相談は、水曜13時～17時(祝日含む)。
	東京電力 福島地域支援室	024-521-0792	県内外の避難所を巡回し、原発事故による避難者に生活必需品を提供。
	東京電力 福島原子力補償相談室	0120-926-404	9時～21時
	中小企業一次仮払い相談室 (福島県商工会連合会内)	0120-008-803	9:00～17:30
	健康相談ホットライン (文部科学省)	0120-755-199	放射線及び放射線影響に知見を有する相談員による相談窓口。9時～21時
	放射線被ばくの健康相談窓口 (放射線医学総合研究所)	0423-290-4003	9時～17時
	ハイテクプラザ	024-959-1739	工業製品の残留放射能
	ハイテクプラザ いわき技術支援センター	0246-44-1475	
福島県 生活衛生営業指導センター	024-525-4085	生活衛生営業に関する融資・経営相談	
金融・保険	東邦銀行	0120-104-157	臨時休業中の6店舗(浪江支店等)に関する相談。
	福島銀行	①0120-294-091 ②024-525-2663	①預金、振込に関する相談 ②ATMの稼働状況に関する問合せ
	大東銀行	①024-925-1111 ②0120-601-766	①は平日9時～17時 ②は土日祝日9時～15時
	ひまわり信用金庫	0120-337-229	電話相談。10時～19時(日曜は～17時)
	あぶくま信用金庫	0244-23-5132	本部お客様サポート部。平日9時～15時

	名 称	電話番号	分野・内容
金融・保険	日本損害保険協会	0120-107-808 携帯 03-3255-1306	損害保険全般。9時～18時
	生命保険協会	0120-001-731	生命保険全般。ご自身の保険会社の番号を聞きましょう。9時～16時。
	日本クレジットカード協会	03-6738-6626	ご自身のカード会社の窓口を聞きましょう。平日10時～12時、13時～16時
	郵便貯金相談室	0120-108-420	平日8:30～18:00
	かんぽ生命保険 コールセンター	①0120-552-950 ②0120-552-950	①平日9時～21時 ②土日祝日9時～17時
生 活	郵便局株式会社 お客様サービス相談センター	0120-232-886	平日9時～21時、土・日・休日9時～17時
	被災者支援 なんでも行政相談	0120-815-681 0570-090-110	福島行政評価事務所による。放射線、健康も。8:30～17:15。H23.3.24から2か月程度を予定
	福島県 社会福祉課	024-521-7322	義援金に関すること。平日8:30～17:15
	福島県 社会福祉協議会	024-523-1250	生活福祉資金の相談 平日8:30～17:15
	日本赤十字社 東日本大震災復興支援お問合せ窓口	0120-60-0122	家電が届かない等についてのお問合せ
	被災者住宅 相談窓口専用ダイヤル	024-523-4157	福島県外避難者の応急仮設住宅の供給等に関するお問合せ
	福島県観光交流課	024-521-7398	旅館ホテル等から仮設住宅等への移転について
	福島運転免許センター	024-591-4372	運転免許証などの有効期間の延長
	福島運輸支局	050-5540-2015	被災車両としての永久抹消登録
	県中地方振興局県税部	024-935-1247 ・1244 ・1241	東京都・千葉県・神奈川県に避難されている方の東日本大震災による被災車両の課税停止。～8月5日(金)まで。平日8:30～17:00
	福島県 税務課	①024-521-7070 ②024-521-7069	①県税に関する相談。平日8:30～17:15 ②自動車税・納税証明書など。平日8:30～17:15
	福島県 社会福祉協議会	024-523-1250	生活福祉資金に関する相談。平日8:30～17:15
	東北財務局	022-721-7078	被災者の金融・保険等の相談。9:00～17:45
	震災に関する悪質商法110番(国民生活センター)	0120-214-888	10時～16時
	福島県 消費生活センター	024-521-0999	消費に関する相談。8:30～17:15
	福島県 教育総務課	024-523-1710 024-523-1720	教育に関する相談。平日8:30～17:15
	福島県 教育庁学習指導課	024-521-7775	高校等奨学資金貸付金の融資。無利子。
	福島県 教育庁学習指導課	024-521-7775	小中学校での就学に必要な学用品費等を支給する市町村事業に対して、県が補助します。
	福島県 文化財課	024-521-7787	文化財に関する相談。平日8:30～17:15
	ふくしま歴史資料保存ネットワーク(福島県 歴史資料館)	024-534-9193	
	(財)福島県国際交流協会	024-524-1316	英語・中国語による生活相談。火～土9:00～16:00
	東北電力コールセンター	0120-175-466	災害救助法が適用された市町村において、被害を受けた利用者からの申し出により、電気料金の支払期限の延伸、不使用月の免除等。
	NTT東日本料金お問合せ受付センター	0120-533-578	避難指示・勧告等によって電話を利用できなかった期間の基本料金等を無料としています。
	福島県 水・大気環境課	①024-521-7258 ②024-521-7261	公害に関する相談 ①水・土壌、②大気。平日8:30～17:15
	福島県 一般廃棄物課	024-521-7249	一般廃棄物・し尿処理に関する相談。平日8:30～17:15
	福島県 産業廃棄物課 不法投棄対策室	024-521-7264	産業廃棄物、不法投棄に関する相談。平日8:30～17:15

	名 称	電話番号	分野・内容
生 活	住まいるダイヤル (国土交通省)	0120-330-712	住宅の補修・再建相談。日祝日を除く10時～17時
	福島県 災害対策本部	024-521-4157	被災者の住宅に関する相談(県外)。 平日8:30～17:15
	不動産相談ホットライン(不動産 流通近代化センター)	0120-913-241	不動産関係全般。平日9時～17時
	県建築士事務所協会	024-521-4033	応急危険度判定から復旧までの相談。 平日8時～17時
	福島地方法務局	024-534-1111	不動産などの登記や戸籍の相談。平日8:30～17:15
道 路	国土交通省 福島河川国道事務所	024-546-4331	国管理道路(国道4号,6号,13号,49号)に関する相談。 平日8:30～17:15
	福島県 道路管理課	024-521-9820	県管理道路(3桁国道、県道)に関する相談。 平日8:30～17:15
福 島 県 警	福島県警察本部	0120-503-732	性犯罪に係る被害や捜査に関する相談。 平日9:00～17:00
	行方不明者相談窓口	0120-510-186	9時～19時
	生活安全企画課	024-522-2151 (内線3024)	行方不明者に関する相談。平日8:30～17:15
	県民サービス課	024-525-3311	警察安全相談窓口。平日9時～17時
医 療 ・ 福 祉	福島県 地域医療課	①024-521-7221 ②024-521-7881	①医療機関に関する相談。平日8:30～17:15 ②疾病に関する相談。平日8:30～17:15
	福島県 薬務課	024-521-7232	医薬品に関する相談。平日8:30～17:15
	福島県 障がい福祉課	024-521-7170	障がい福祉に関する相談。平日8:30～17:15
	地域包括支援センター (福島県 高齢福祉課)	024-521-7163 ～5	高齢者の生活総合支援。近くのセンターの案内。 平日8:30～17:15
	福島県 認知症コールセンター	024-522-1122	認知症に関する相談。平日10時～16時
	福島県 介護保険室	024-521-7745	介護保険に関する相談。平日8:30～17:15
	福島県 国民健康保険課	024-521-7203	国民健康保険に関する相談。平日8:30～17:15
	全国健康保険協会福島支部	024-523-3917	健康保険証の再発行
	福島県 後期高齢者医療広域連合	024-528-9025	後期高齢者医療制度に関する相談。 平日8:30～17:15
	日本年金機構 被災者専用フリーダイヤル	0120-707-118	国民年金の適用、保険料及び厚生年金保険の適用、 徴収並びに年金給付に関する相談。 ～9月30日(金)。平日9時～17時
	メンタルヘルス 対策支援センター	0120-226-272	(独)労働者健康福祉機構。平日9時～12時、13時～ 17時
	こころの健康相談ダイヤル (精神保健福祉センター)	0570-064-556	こころの健康に関する相談。9時～17時。
	(社)福島いのちの電話	①024-536-4343 ②0120-738-556	①10時～22時 ②毎月10日のみ、24時間受付
	震災こころの サポートセンターJTM	03-3414-5160	こころの健康に関する相談。 平日10時～16時。～2012年3月31日
	全国共通人権相談ダイヤル (法務省)	0570-003-110	人権に関する相談。平日8:30～17:15
	チャイルドライン	0120-99-7777	10時～17時
	子どもの人権110番 (法務省)	0120-007-110	平日8:30～17:15
	福島県 児童相談所	中央 024-534-5101 県中 024-935-0611 会津 0242-23-1400 浜 0246-28-3346	児童福祉に関する相談
	女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日8:30～17:15 法務省
	DV相談ナビ	0570-0-55210	お近くの相談窓口を自動音声によりご案内します(24 時間対応)。内閣府男女共同参画局

	名 称	電話番号	分野・内容	
医療・福祉	女性の安心ホットライン	03-3235-2638	女性特有の体の悩み、避妊等の相談 平日10時～16時。(社)日本家族計画協会	
	福島いのちの電話	024-536-4343	つらい時、不安や孤独を感じる時。10時～22時	
	福島県 女性のための相談支援セン	024-522-1010	夫等からの暴力、離婚問題、生活問題、家庭問題な どの女性の様々な悩みの相談。平日9時～21時	
	福島県男女共生センター	0243-23-8320 (予約用電話)	女性臨床心理士による女性のためのカウンセリング。 火・木～日:9～12時、13～16時。 水:13～17時、18～20時	
労働・経営	福島労働局職業安定課	024-529-5389	雇用保険の失業等給付	
	福島労働局 被災者ホットライン	0120-536-088	雇用、賃金等に関する相談。9時～16時	
	中小企業労働相談所 (福島県 雇用労政課)	0120-610-145	労働に関する相談。平日9時～16時	
	ジョブカフェふくしま (ふるさと福島就職情報センター)	024-525-0047	就職相談・職業紹介。月～土:10時～19時	
	Fターンセンター東京 (ふるさと福島就職情報センター)	03-3545-6140	就職相談・職業紹介。月～土:10時～18時	
	ふくしま求職者 総合支援センター	①郡山 024-995-5057 ②福島 024-525-2510	生活・就労相談。①月～金8:30～17:00、 ②月・火・木～土10:00～18:30	
	ふくしま就職応援センター	白河 0248-27-0041 会津若松 0242-27- 8258 いわき 0246-95-7191	就職相談・職業紹介・生活相談。月～土10時～19時	
	福島県ナースセンター (福島県看護協会内)	024-934-0500	看護職の就業に関する相談。平日8:30～16:30	
	福島県 産業創出課	024-525-4048	インキュベーションマネージャー等の専門家が対応。 土日を除く13時～17時	
	農林水産業相談窓口 (福島県 農林企画課)	024-521-7319	営農、資金、流通などの相談。8:30～21:00	
	福島県 金融共済室	024-521-7346・9	農家経営安定資金の融資。 JA取扱いについては無利子。	
	福島県 水産課	024-521-7379	漁業経営対策特別資金の融資。無利子。	
	中小企業電話相談 ナビダイヤル (経済産業局中小企業課)	0570-064-350	9:00～17:30	
	福島県 商工会連合会	024-525-3411	被災事業者の特別相談の総合連絡窓口	
	(公財) 福島県産業振興センター	024-525-4019 024-534-0928 024-534-0938 024-534-0948 024-535-7348	特定地域中小企業特別資金の融資。 平日8:30～17:15	
	福島県 企業立地課	024-521-7280	事業再開に必要な経費の一部を補助。 受付は、平成23年7月29日まで。	
	福島県 商業まちづくり課	024-521-7299		
	福島県 商工総務課	024-521-7270		
	福島県 金融課	024-525-4019	震災対策特別資金の相談。平日8:30～17:15	
	福島県 産業振興センター	024-525-4039	経営に関する相談。平日8:30～17:15	
	福島県 経営金融課	024-521-7291	金融に関する相談。平日8:30～17:15	

	市町村名	一般問合せ用	所在地
福島県	災害対策本部	024-521-2101	
	避難所入所者情報センター	0244-521-5543・4	避難所の入所者に関する皆様からの電話による問合せ。8時～22時
相双管内	南相馬市	0244-24-5232	
	相馬市	0244-37-2121	
	広野町	0246-43-1330・1	FDKモジュールシステムテクノロジー(株)いわき工場社屋内(いわき市常磐上湯長谷町釜の前1番地)
	檜葉町 会津美里出張所	0120-562-150 0242-56-2155・6	会津美里町本郷庁舎内(会津美里町字北川原41)
	檜葉町 いわき出張所	0120-532-171 0246-46-2551・2	いわき明星大大会館内(いわき市中央台飯野5-5-1)
	富岡町	0120-336-466	ビッグパレットふくしま内(郡山市南二丁目52番地)
	川内村	024-946-3375、 3378、3382、8828	ビッグパレットふくしま内(郡山市南二丁目52番地)
	大熊町	0242-26-3844	8:30～17:15。会津若松市役所追手町第二庁舎内(会津若松市追手町2番41号)
	双葉町	0480-73-6880	8:30～18:00。旧騎西高校(埼玉県加須市騎西598-1)
	浪江町	①03-5638-5055 ②0243-62-0123	①コールセンター ②福島県男女共生センター内(二本松市郭内一丁目196-1)
	葛尾村 会津坂下出張所	0242-83-0271	旧福島地方務局坂下出張所(会津坂下町稲荷塚77)
	葛尾村 三春事務所	0247-61-2850	貝山多目的運動公園管理棟(三春町大字貝山字井堀田287-1)
	葛尾村 災害対策本部	0242-83-2651・3	川西公民館(会津坂下町大字大上字柳ノ下甲312)
	新地町	0244-62-2111	
	飯館村	024-562-4200	旧飯野町役場庁舎内(福島市飯野町字後川10番地の2)
	双葉郡支援センター	0120-006-865	現在の所在地、連絡先などを、お知らせ先。8時～22時
		いわき市	0246-25-0500・1

	市町村名	一般問合せ用		市町村名	一般問合せ用
県北管内	福島市	024-535-1111	県南管内	白河市	0248-22-1111
	二本松市	0243-23-1111		西郷村	0248-25-1111
	伊達市	024-575-1111		泉崎村	0248-53-2111
	本宮市	0243-33-1111		中島村	0248-52-2111
	桑折町	024-582-2111		矢吹町	0248-42-2111
	国見町	024-585-2111		棚倉町	0247-33-2111
	川俣町	024-566-2111		矢祭町	0247-46-3131
	大玉村	0243-48-3131		塙町	0247-43-2111
県中管内	郡山市	024-924-7111	鮫川村	0247-49-3111	
	須賀川市	0248-75-1111	会津若松市	0242-39-1111	
	田村市	0247-81-2111	喜多方市	0241-24-5221	
	鏡石町	0248-62-2111	北塩原村	0241-23-3111	
	天栄村	0248-82-2111	西会津町	0241-45-2211	
	石川町	0247-26-2111	磐梯町	0242-74-1211	
	玉川村	0247-57-3101	猪苗代町	0242-62-2111	
	平田村	0247-55-3111	会津坂下町	0242-84-1503	
	浅川町	0247-36-4121	湯川村	0241-27-8800	
	古殿町	0247-53-3111	柳津町	0241-42-2112	

東日本大震災にかかる東京都の対応に関する問い合わせ先一覧

- ・東日本大震災に伴う災害対応の一環として実施している各種事業や相談窓口についてまとめました。
- ・都政全般に関するお問合せは、都庁代表(03-5321-1111)へお願いします。
- 東日本大震災にかかる東京都の対応については、「案内ダイヤル」(03-5320-4007)で問い合わせ先をご案内します。

平成23年9月5日現在

◆避難者・被災者の受入れ施設に関すること

都立施設等への避難者等受入れに関する問い合わせ	総務局総合防災部(案内ダイヤル)	03-5320-4007	平日9時～17時
都営住宅等に関する問い合わせ	都市整備局都営住宅経営部指導管理課	03-5388-3300	平日9時～17時
被災者への民間賃貸住宅借上げによる応急仮設住宅の提供	民間賃貸住宅による避難者受入れ東京都相談センター(都市整備局)	0120-918-338	平日9時～17時
都内旅館等での受入れに関する問い合わせ	産業労働局観光部振興課	03-5320-4768	平日9時～18時

※福島県双葉郡にお住まいになっていた皆さまは、「福島県双葉郡支援センター」へ、至急、ご連絡をお願いします。フリーダイヤル0120-006-865(受付:月曜～日曜、朝8時～夜10時)

◆被災者の支援に関すること

福祉総合電話相談	福祉総合相談コールセンター(社会福祉法人 東京都社会福祉協議会)	03-3268-7177	平日9時～17時 ※上記時間外はFAX:03-3268-7222 またはメール:soudan@tcsww.tvac.or.jp
義援金の受付に関する問い合わせ	福祉保健局指導監査部指導調整課	詳細はこちら http://www.metro.tokyo.jp/INET/OSHIRASE/2011/03/2013fc00.htm	
ボランティアに関する問合せ	東京ボランティア・市民活動センター(社会福祉法人 東京都社会福祉協議会)	03-3235-1171 http://www.tvac.or.jp/	9時～21時(火曜～土曜) 9時～17時(日曜)
被災地への救援物資の受付(一時中止中)	救援物資受付コールセンター(福祉保健局)	詳細はこちら http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/joho/soshiki/shidou/shidou/oshirase/kyuuenbusshi/index.html	
被災地域からの児童・生徒の受入れに関する問い合わせ	教育庁総務部教育政策課	03-5320-6829	平日9時～18時
転入学に関する問い合わせ	(公立小・中学校) 都内の各区市町村教育委員会	一覧はこちら http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/press/pr110325j/renraku.pdf	
	(都立高等学校) 都立学校教育部高等学校教育課	03-5320-7851～3	平日9時～17時
	(都立特別支援学校) 東京都特別支援教育推進室	03-5228-3433	平日9時～17時
(都立産業技術高等専門学校) 高専品川キャンパス管理課調整担当	03-3471-6331	平日9時～17時	
被災者への都内共通入浴券の配布に関すること(配布を終了しました。)	生活文化局消費生活部生活安全課	03-5388-3058	平日9時～17時
被災者に対する都税の取扱いに関する問い合わせ	主税局総務部総務課相談広報係	03-5388-2924 http://www.tax.metro.tokyo.jp/	平日9時～17時

※国税に関しては、避難所最寄りの税務署にお問い合わせください(国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>)。

◆都民生活への影響に関すること

○節電・計画停電・断水

節電対策に関する問い合わせ	環境局環境政策部	03-5320-7544	平日9時～18時
計画停電に伴う都営住宅等のEV停止、断水等設備に関する問い合わせ	東京都住宅供給公社お客さまセンター	0570-03-0072	平日9時～18時
計画停電に伴う都営交通の運行に関する問い合わせ	交通局総務部お客様サービス課	03-5320-6026	平日8時30分～12時、13時～17時
	都営交通インフォメーションセンター	03-3816-5700	9時～19時
断水、濁水に関する問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時(日、祝日を除く)
	(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (042-548-5110)	8時30分～20時(日、祝日を除く)

※ 計画停電に関する情報は、東京電力HP(<http://www.tepco.co.jp/index-j.html>)でご確認いただけます。

※ 都内JR、私鉄の運行状況に関する情報は、それぞれの会社のHPでご確認いただけます。

○放射線

健康に関する問い合わせ(放射線による健康不安を含む。)	お住まいの地域の保健所	一覧はこちら (区部) http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/shisetsu/kuho_list/index.html (多摩地域) http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shisetsu/jigyosyo/hokenjyo/index.html (八王子市) http://www.city.hachioji.tokyo.jp/hoken/iryo/hachi_hokenjyo/index.html (町田市) http://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/hokenjyo/index.html	
原発事故による放射能汚染に関する問い合わせ	都民向け臨時相談窓口	03-5320-4657	平日9時～18時
東京都健康安全研究センターにおける放射能調査結果にかかる測定方法に関する問い合わせ	福祉保健局健康安全研究センター	問い合わせはこちら http://ftp.jaist.ac.jp/pub/emergency/monitoring.tokyo-eiken.go.jp/monitoring/	
都内の大気浮遊塵中の核反応生成物の測定数値に関する問い合わせ	(掲載しているホームページについて) 産業労働局総務部広報担当(測定について) 東京都立産業技術研究センター経営企画部経営情報室広報係	問い合わせはこちら http://www.sangyo-rodo.metro.tokyo.jp/whats-new/measurement.html	
水道水の放射能測定値に関する問い合わせ	(23区内) 水道局お客さまセンター	03-5326-1101	8時30分～20時(日、祝日を除く)
	(多摩地区) 水道局多摩お客さまセンター	0570-091-101 (042-548-5110)	8時30分～20時(日、祝日を除く)

※ 原子力損害の仮払補償全般に関する情報は、東京電力HP(<http://www.tepco.co.jp/index-j.html>)、福島原子力補償相談室(コールセンター):0120-926-404が専用窓口となります。

○くらし

消費生活に関する問い合わせ	消費生活総合センター相談課	03-3235-1155	9時～16時(月曜～土曜)
震災関連特別労働相談窓口	東京都労働相談情報センター	0570-00-6110	平日9時～17時(来所相談の受付は、16時まで)
緊急就職支援窓口	東京しごとセンター 東京しごとセンター多摩	03-5211-2900 042-329-4514	平日9時～20時、土曜9時～17時、日曜・休日・年末年始(12/29～1/3)は休業
被災者向けの求人についての相談(企業向け)	東京しごとセンター 東京しごとセンター多摩	03-5211-5166 042-329-2410	平日9時～20時、土曜9時～17時、日曜・休日・年末年始(12/29～1/3)は休業

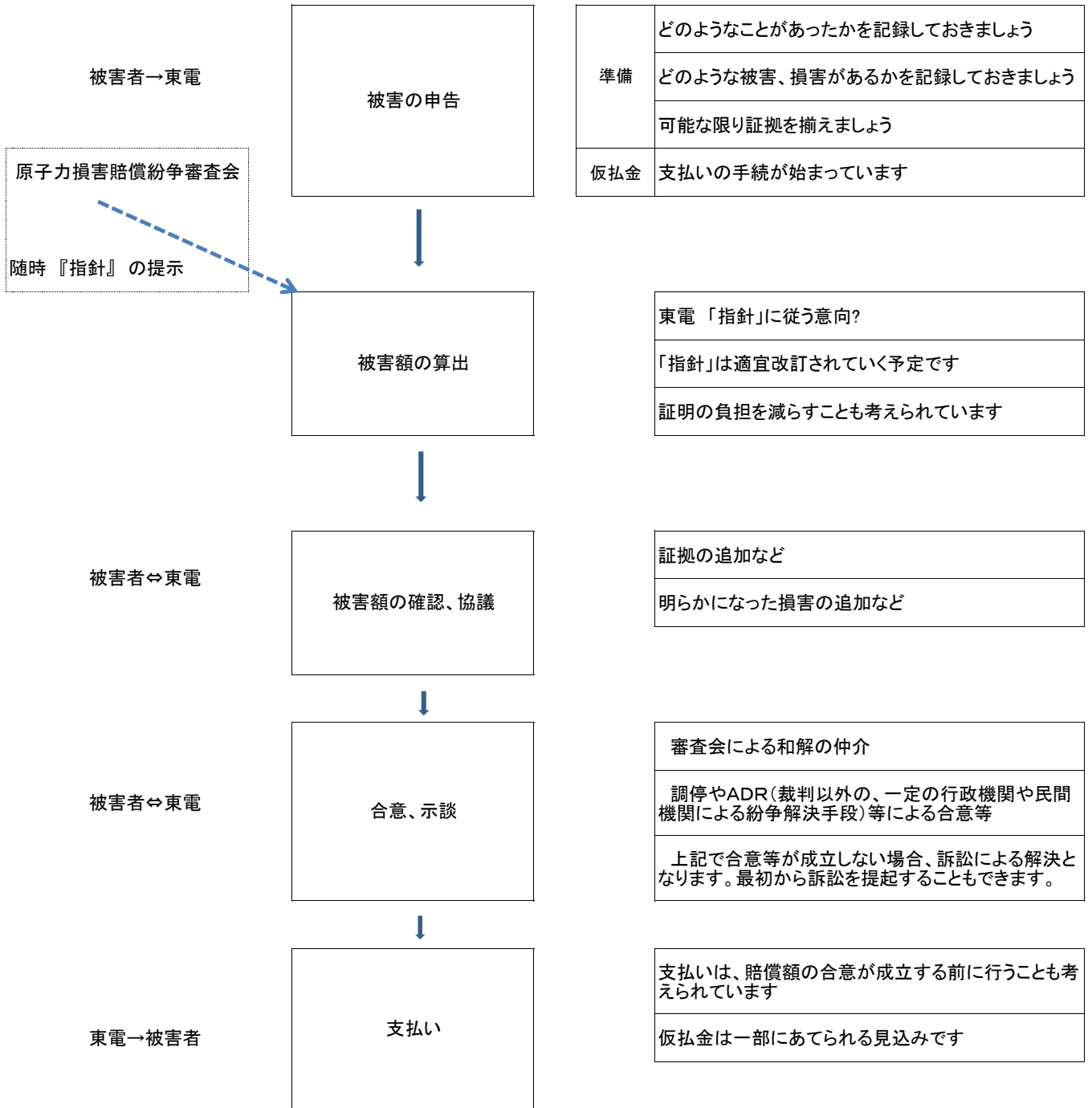
○中小企業支援(金融及び経営特別相談窓口)

金融相談(中小企業者に対する「災害復旧資金融資」等)	産業労働局金融部金融課	03-5320-4877	平日9時～12時、13時～17時
経営相談	財団法人東京都中小企業振興公社総合支援課	電話 03-3251-7881 FAX 03-3251-7888	平日9時～11時30分、13時～16時30分 E-mail sien@tokyo-kosha.or.jp

◆全般的事項

東京都の防災対策全般	総務局総合防災部	03-5388-2453	平日9時～17時
------------	----------	--------------	----------

2 チャート図 ～賠償金支払いまでの流れ～



3 賠償金計算シート

項目別 損害賠償額	これまでに受領した仮払金
ア 検査費用(身体) ()円	平成 年 月 日 ()円
イ 避難費用 ()円	平成 年 月 日 ()円
ウ 生命・身体の損害等 ()円	平成 年 月 日 ()円
エ 精神的損害 ()円	平成 年 月 日 ()円
オ 事業の損害 ()円	平成 年 月 日 ()円
カ 休業損害 ()円	
キ 検査費用(物品) ()円	
ク 財産の損害 ()円	
ケ 帰宅費用、一時立入費用 ()円	
コ その他の損害 ()円 ()円 ()円	
合計 ()円	合計 ()円

☆「項目別 損害賠償額」が「これまで受領した仮払金」より多い場合
→さらなる賠償請求の可能性があります。

☆「項目別 損害賠償額」が「これまで受領した仮払金」より少ない場合
→返還請求を受ける可能性があります。

4 日々の記録(1) 福島県内 平成23年 3月

・屋内の場合、コンクリート製の建物の場合(コ)、木造の場合は(木)と記入。

日 に ち	出来事	滞在 場所	時刻			地名・施設名	健康状態その他
			6	12	18		
	(例)	屋内	←①→	←③→	←③→	①自宅(木) ②車内 ③避難所(〇〇体育館)(コ) ④△△町××	
		移動	←②→				
		屋外			←④→ 90分		
11日	福島第一原発 事故発生	屋内					
		移動					
		屋外					
12日		屋内					
		移動					
		屋外					
13日		屋内					
		移動					
		屋外					
14日		屋内					
		移動					
		屋外					
15日		屋内					
		移動					
		屋外					
16日		屋内					
		移動					
		屋外					
17日		屋内					
		移動					
		屋外					
18日		屋内					
		移動					
		屋外					
19日		屋内					
		移動					
		屋外					
20日		屋内					
		移動					
		屋外					

日 に ち	出来事	滞在 場所	時刻			地名・施設名	健康状態その他
			6	12	18		
21日		屋内					
		移動					
		屋外					
22日		屋内					
		移動					
		屋外					
23日		屋内					
		移動					
		屋外					
24日		屋内					
		移動					
		屋外					
25日		屋内					
		移動					
		屋外					
26日		屋内					
		移動					
		屋外					
27日		屋内					
		移動					
		屋外					
28日		屋内					
		移動					
		屋外					
29日		屋内					
		移動					
		屋外					
30日		屋内					
		移動					
		屋外					
31日		屋内					
		移動					
		屋外					

4 日々の記録(1) 福島県内 平成23年 4月

日にち	できごと	居所・移動経路	活動状況 (屋内・屋外等)	健康状態	備考
(例)	雨が降った。	避難所 (〇〇体育館)	買い物3時間 (屋外1時間)		突然の雨で、傘がなかった。
1日					
2日					
3日					
4日					
5日					
6日					
7日					
8日					
9日					
10日					
11日					
12日					
13日					
14日					

日 にち	できごと	居所・ 移動経路	活動状況 (屋内・屋外等)	健康状態	備考
15日					
16日					
17日					
18日					
19日					
20日					
21日					
22日					
23日					
24日					
25日					
26日					
27日					
28日					
29日					
30日					

4 日々の記録(2) 福島県外 平成23年 3月

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		
31日		

4 日々の記録(2) 福島県外 平成23年 4月

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日		
8日		
9日		
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		

4 日々の記録(2) 福島県外 平成23年 5月

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日		
8日		
9日		
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		
31日		

4 日々の記録(2) 福島県外 平成23年 6月

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日		
8日		
9日		
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		

日 にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		

4 日々の記録(2) 福島県外 平成23年 7月

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日		
8日		
9日		
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		
31日		

4 日々の記録(2) 福島県外 平成23年 8月

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日		
8日		
9日		
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		
31日		

4 日々の記録(2) 福島県外 平成____年____月

※コピーしてご使用くださ

い。

日 にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日		
8日		
9日		
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		

日にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど何でもご記載ください。
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		
31日		

5 損害の概要

★損害の項目をあげてみてください。
★それぞれの詳しい内容は、それぞれの頁に書いてください。

ア	検査費用(身体)	例)放射能検査などの費用、検査に行くための交通費など
イ	避難費用	例)汚染地域からの緊急的な避難のための交通費、 家財道具の移動費用、宿泊費、避難による生活費の増大など
ウ	生命・身体の損害等	例)避難や汚染等によるケガや病気の治療費、薬代、病院への交通費など
エ	精神的損害	例)避難生活でどのような点が苦痛であったか、大変であったかなど
オ	事業の損害	例)避難、汚染・風評被害等による事業や農林漁業などの減収分、 商品や営業用資産の廃棄・移転・保管費用など

カ	休業損害	例) 給与所得者が原発事故を原因とする休業等による減給分、 内定取消し・解雇等された場合の給与相当額
キ	検査費用(物品)	例) 家財道具や商品等への放射線の影響または避難による劣化等の検査費用
ク	財産の損害	例) 放射能や避難により減少・毀損等した家、土地、田畑、車、商品等の価額、 修理・廃棄費用など。
ケ	帰宅費用、警戒区域内 への一時立入費用	例) 避難先からの帰宅または一時立入のための交通費、家財道具の移動費用等
コ	その他	その他、原発事故による損害

